

## Pravidla pro rodiče dětí od 10 let



1. Domluvte se s dítětem na pravidlech používání PC a vyžadujte jejich dodržování.



2. Zajímejte se o to, co dítě ve virtuálním světě dělá a proč. K těmto hovorům volte vhodnou příležitost. Dítě by nemělo mít pocit, že je u výslechu.



3. Seznamte se s pravidly služeb, které Vaše dítě používá. Poté s nimi seznámte i dítě.



4. Pokud nemáte čas sami se seznamovat s programy či službami, které Vaše dítě používá, požádejte je, aby Vás s nimi seznámilo.



5. Diskutujte s dítětem o kladech i záporech služeb, které využívá.



6. Učte dítě používat PC účelně, ukažte mu, jak mohou programy a aplikace usnadnit práci. Rada problémových situací vzniká tím, že se dítě nudí, a zábavu si hledá u PC.



7. Zajímá-li se Vaše dítě o sociální síť, založte s ním účet společně. Heslo volte Vy jako rodič.



8. Pravidlo o (ne)komunikaci s cizími lidmi přenechte i do virtuálního světa. Naučte dítě, jak poznat spolužáky a kamarády z reálného světa i na internetu.



9. Hovořte s dítětem o rizicích virtuálního světa, případně se podívejte na některý z preventivních filmů (např. Seznam se bezpečně!, Jít či nejit, ...).



10. Diskutujte s dětmi o citlivosti informací ve virtuálním světě, zejména pokud jde o informace osobního rázu.



11. Naučte děti volit bezpečná hesla a chránit si je.



12. Buďte dítěti oporou. Naučte ho nebát se hledat pomoc. Seznamte ho s tíšňovými a poradenskými linkami. V případě závažných problémů se obraťte na policii.

Poznámka: Uvedené věkové kategorie jsou pouze orientační. Rychlost vývoje každého dítěte je individuální.